

LIVE THE EXPERIENCE

# Mindfulness Patagonia

<https://mindfulnesspatagonia.com>



Mi nombre es Maria Catalina Piñol,  
soy la Fundadora de  
Mindfulness Patagonia,  
Con más de 15 años de experiencia  
en Europa acompañando el  
Bienestar y la Salud Mental de  
individuos y organizaciones

**En Mindfulness Patagonia,**  
nos especializamos en ofrecer  
experiencias de Bienestar y Meditación  
especialmente diseñadas para las  
necesidades de nuestros clientes de la  
mano de expertos en  
terapias holísticas y vida consciente.

Hoy queremos acercarte nuestros servicios  
para que puedas vivir una experiencia  
única de la Patagonia



*Algunos de nuestros colaboradores en pasados eventos  
son Cirse Club de Lago, Nicho, Filomena, Equishouse*

<https://mindfulnesspatagonia.com>

# Mindfulness Patagonia

LIVE THE EXPERIENCE

Día de Bienestar & Relajación  
In doors

A través de esta experiencia  
única tendrás la oportunidad  
de vivir un día de conexión,  
instrospección y relajación



Experiencia Meditativa con  
Cuencos de Cuarzo

Consultoria Personalizada  
Reiki  
Terapia con cristales

(Consultar otras terapias alternativas)



Experiencia de Té Consciente  
Ceremonia de Cacao



+5491132174046

<https://mindfulnesspatagonia.com>

Duración: 2 horas aprox.  
Localidad: A domicilio / Consultar  
Servicio Bilingüe

# Mindfulness Patagonia

LIVE THE EXPERIENCE

## Out door Experience

Experiencia en la Naturaleza  
Lago / Baños de Bosque  
Contemplación & Fotografía  
Avistaje de Aves  
Caminata Consciente



Meditación de conexión  
con la Naturaleza  
& Cuencos de Cuarzo

Picnic Consciente



+5491132174046

<https://mindfulnesspatagonia.com>

Duración: 2 horas aprox  
Locaciones especialmente seleccionadas  
(Traslado Incluido/ Servicio Bilingüe)

# Mindfulness Patagonia

LIVE THE EXPERIENCE

**Para recibir más información acerca de nuestras  
experiencias privadas & retiros o  
capacitaciones para organizaciones  
te invitamos a contactarnos**

<https://mindfulnesspatagonia.com>



**+5491132174046**